

## SZCZEGÓŁOWY ROZKŁAD DNIA – grupa ZAJĄCZKI (5 – latki)

Godziny od - do	Czynności/rodzaj zajęć
<b>7.00 – 7.40</b>	Schodzenie się dzieci. Swobodna zabawa dzieci w wybranych kąciakach zainteresowań: czytelniczym, konstrukcyjnym, artystycznym, przyrodniczym i in. Rozmowy w oparciu o oglądane ilustracje, historyjki obrazkowe. Ćwiczenia ortofoniczne, oddechowe, słuchowe, gramatyczne itp. Zajęcia wspomagające i zajęcia rozwijające zainteresowania – z grupą dzieci, indywidualnie. Słuchanie utworów literatury dziecięcej. Prace porządkowo – gospodarcze.
<b>7.40 – 8.00</b>	Zajęcia wspomagające i zajęcia rozwijające zainteresowania – z grupą dzieci, indywidualnie. Pozostałe dzieci – swobodne zabawy.
<b>8.00 – 8.10</b>	Ćwiczenia poranne, zabawy ruchowe przy muzyce, ze śpiewem.
<b>8.10 – 8.20</b>	Zabiegi higieniczne – przygotowanie do śniadania. Przygotowanie do śniadania, czynności samoobsługowe i higieniczne. Pełnienie dyżurów w łazience.
<b>8.30 – 8.45</b>	<b>ŚNIADANIE</b> (spożywanie posiłku). Kształtowanie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku, kulturalne zachowanie się przy stole. Pełnienie dyżurów na stołówce
<b>8.45 – 9.00</b>	Mycie zębów*, zabiegi higieniczne, czynności samoobsługowe. Przygotowanie do zajęć edukacyjnych.
<b>9.00 – 10.00</b>	Organizacja zajęć kierowanych w oparciu o podstawę programową wychowania przedszkolnego z całą grupą, w tym: zajęcia rytmiczne (wtorek, piątek), zajęcia przygotowujące do posługiwania się językiem angielskim (poniedziałek, czwartek).
<b>10.00 – 10.50</b>	Swobodna zabawa dzieci w wybranych kąciakach zainteresowań.
<b>10.50 – 11.50</b>	Zajęcia na świeżym powietrzu: spacer, przechadzki, obserwacje przyrodnicze, zabawy i gry ruchowe.
<b>11.50 – 12.00</b>	Zabiegi higieniczne – przygotowanie do obiadu.
<b>12.00 – 12.30</b>	<b>OBIAD</b> (spożywanie posiłku). Kształtowanie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku, kulturalne zachowanie się przy stole. Pełnienie dyżurów na stołówce
<b>12.30 – 12.40</b>	Zabiegi higieniczne, czynności samoobsługowe.
<b>12.40 – 14.00</b>	Relaksacja, bajko terapia, odpoczynek. Słuchanie utworów literatury dziecięcej, muzyki relaksacyjnej, bajek muzycznych, słuchowisk. Zajęcia wspomagające i rozwijające zainteresowania dzieci, swobodna zabawa dzieci. Zajęcia z religii (poniedziałek, wtorek - godz. 13.30 – 14.00).
<b>14.00 – 14.10</b>	Przygotowanie do podwieczorku – zabiegi higieniczne.
<b>14.10 – 14.30</b>	<b>PODWIECZOREK</b> (spożywanie posiłków). Przestrzeganie zasad dobrego wychowania podczas spożywania posiłku. Pełnienie dyżurów na stołówce.
<b>14.30 – 16.30</b>	Swobodna zabawa dzieci w wybranych kąciakach zainteresowań. Zabawy i gry edukacyjne, planszowe. Słuchanie utworów literatury dziecięcej. Ćwiczenia grafomotoryczne, prace porządkowe. Zajęcia wspomagające i zajęcia rozwijające zainteresowania dziecka. Koła zainteresowań. Prace porządkowe w sali Zajęcia na świeżym powietrzu. Kontakty z rodzicami. Rozchodzenie się dzieci.