

**SZCZEGÓŁOWY ROZKŁAD DNIA DLA DZIECI**  
**5 – 6 – LETNICH**  
**„Słoneczka”**

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>7.30 – 7.40</b>   | Schodzenie się dzieci.<br>Swobodna zabawa dzieci w wybranych kąciakach zainteresowań: czytelniczym, konstrukcyjnym, artystycznym, przyrodniczym, lalek, teatralnym.<br>Rozmowy w oparciu o oglądane ilustracje, historyjki obrazkowe. Ćwiczenia ortofoniczne, oddechowe, słuchowe, gramatyczne itp.<br>Słuchanie utworów literatury dziecięcej.<br>Prace porządkowo – gospodarcze. |
| <b>7.40 – 7.50</b>   | Zajęcia wspomagające i zajęcia rozwijające zainteresowania – z grupą dzieci, indywidualnie.<br>Pozostałe dzieci – swobodne zabawy.   |
| <b>7.50 – 7.55</b>   | Ćwiczenia poranne, zabawy ruchowe przy muzyce.   |
| <b>7.55 – 8.00</b>   | Zabiegi higieniczne – przygotowanie do śniadania.  |
| <b>8.00 – 8.25</b>   | ŚNIADANIE ( spożywanie posiłku).   |
| <b>8.25 – 8.35</b>   | Mycie zębów, zabiegi higieniczne, czynności samoobsługowe.   |
| <b>8.35 – 8.45</b>   | Przygotowanie do zajęć edukacyjnych.   |
| <b>8.45 – 9.45</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zajęcia kierowane w oparciu o podstawę programową z całą grupą, w tym zajęcia przygotowujące do nauki języka angielskiego (poniedziałek, czwartek) oraz zajęcia rytmiczne (poniedziałek, piątek).</li> </ul>  |
| <b>9.45 – 10.15</b>  | Swobodna zabawa dzieci.  |
| <b>10.15 – 11.15</b> | Zajęcia na świeżym powietrzu; spacer, przechadzki, obserwacje przyrodnicze, zabawy i gry ruchowe.  |
| <b>11.15 -11.30</b>  | Zabiegi higieniczne, czynności samoobsługowe.  |
| <b>11.30 –12.00</b>  | OBIAD ( spożywanie posiłku)  |
| <b>12.00 – 12.15</b> | Zabiegi higieniczne, czynności samoobsługowe, przygotowanie do leżakowania lub relaksacji.   |
| <b>12.15 – 14.00</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Swobodna zabawa dzieci.</li> <li>• Zajęcia wspomagające i zajęcia rozwijające zainteresowania dziecka.</li> <li>• Religia</li> </ul>  |
| <b>14.00 – 14.15</b> | Zabiegi higieniczne, czynności samoobsługowe.  |
| <b>14.15 – 14.30</b> | PODWIECZOREK ( spożywanie posiłków).   |
| <b>14.30 – 15.30</b> | Swobodna zabawa dzieci w wybranych kąciakach zainteresowań.<br>Zabawy i gry edukacyjne, planszowe.<br>Słuchanie utworów literatury dziecięcej .<br>Ćwiczenia grafomotoryczne, prace porządkowe.<br>Zajęcia wspomagające i zajęcia rozwijające zainteresowania dziecka.<br>Zajęcia na świeżym powietrzu.<br>Kontakty z rodzicami.<br>Rozchodzenie się dzieci.                       |