

SZCZEGÓŁOWY ROZKŁAD DNIA – grupa KRASNALE (5– latki)

Godziny od - do	Czynności/rodzaj zajęć
6.00 – 7.50	Schodzenie się dzieci. Swobodna zabawa dzieci w wybranych kąciakach zainteresowań: czytelniczym, konstrukcyjnym, artystycznym, przyrodniczym i in. Rozmowy w oparciu o oglądane ilustracje, historyjki obrazkowe. Ćwiczenia ortofoniczne, oddechowe, słuchowe, gramatyczne itp. Zajęcia wspomagające i zajęcia rozwijające zainteresowania – z grupą dzieci, indywidualnie. Słuchanie utworów literatury dziecięcej. Prace porządkowo – gospodarcze.
7.50 – 8.10	Zajęcia wspomagające i zajęcia rozwijające zainteresowania – z grupą dzieci, indywidualnie. Pozostałe dzieci – swobodne zabawy.
8.10 – 8.20	Ćwiczenia poranne, zabawy ruchowe przy muzyce, ze śpiewem.
8.20 – 8.30	Zabiegi higieniczne – przygotowanie do śniadania. Przygotowanie do śniadania, czynności samoobsługowe i higieniczne. Pełnienie dyżurów w łazience.
8.30 – 8.45	ŚNIADANIE (spożywanie posiłku). Kształtowanie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku, kulturalne zachowanie się przy stole. Pełnienie dyżurów na stolówce
8.45 – 9.00	Mycie zębów, zabiegi higieniczne, czynności samoobsługowe. Przygotowanie do zajęć edukacyjnych.
9.00 – 10.00	Organizacja zajęć kierowanych w oparciu o podstawę programową wychowania przedszkolnego z całą grupą, w tym: zajęcia rytmiczne (wtorek, piątek), zajęcia przygotowujące do posługiwania się językiem angielskim (środa, piątek).
10.00 – 10.50	Swobodna zabawa dzieci w wybranych kąciakach zainteresowań.
10.50 – 11.50	Zajęcia na świeżym powietrzu: spacer, przechadzki, obserwacje przyrodnicze, zabawy i gry ruchowe.
11.50 – 11.55	Zabiegi higieniczne – przygotowanie do obiadu.
11.50 – 12.30	OBIAD (spożywanie posiłku). Kształtowanie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku, kulturalne zachowanie się przy stole. Pełnienie dyżurów na stolówce
12.30 – 12.50	Zabiegi higieniczne, czynności samoobsługowe, przygotowanie do leżakowania i relaksacji.
12.50 – 13.50	Leżakowanie lub relaksacja, bajko terapia, odpoczynek. Słuchanie utworów literatury dziecięcej, muzyki relaksacyjnej, bajek muzycznych, słuchowisk. Zajęcia wspomagające i rozwijające zainteresowania dzieci, swobodna zabawa dzieci. Zajęcia z religii (wtorek, piątek - godz. 14.00 – 14.30).
13.50 – 14.00	Przygotowanie do podwieczorku – zabiegi higieniczne.
14.00 – 14.30	PODWIECZOREK (spożywanie posiłków). Przestrzeganie zasad dobrego wychowania podczas spożywania posiłku. Pełnienie dyżurów na stolówce.
14.30 – 16.00	Swobodna zabawa dzieci w wybranych kąciakach zainteresowań. Zabawy i gry edukacyjne, planszowe. Słuchanie utworów literatury dziecięcej. Ćwiczenia grafomotoryczne, prace porządkowe. Zajęcia wspomagające i zajęcia rozwijające zainteresowania dziecka. Koła zainteresowań. Prace porządkowe w sali Zajęcia na świeżym powietrzu. Kontakty z rodzicami. Rozchodzenie się dzieci.