

SZCZEGÓŁOWY ROZKŁAD DNIA JEŻYKI 4-LATKI

godziny od - do	Czynności / rodzaj zajęć
06:00-07:00	Schodzenie się dzieci. Swobodna zabawa dzieci w wybranych kąciakach zainteresowań: czytelniczym, konstrukcyjnym, artystycznym, przyrodniczym i innych. Rozmowy w oparciu o oglądane ilustracje, historyjki obrazkowe. Ćwiczenia ortofoniczne, oddechowe, słuchowe, słuchowe, gramatyczne itp. Słuchanie utworów literatury dziecięcej. Prace porządkowo – gospodarcze.
07:00-07:45	Zajęcia wspomagające i rozwijające zainteresowania – z grupą dzieci, indywidualnie. Pozostałe dzieci – swobodne zabawy.
07:45-08:00	Ćwiczenia poranne, zabawy ruchowe przy muzyce, ze śpiewem.
08:00-08:10	Zabiegi higieniczne – przygotowanie do śniadania.
08:10-08.30	ŚNIADANIE (spożywanie posiłku)
08:30-09:00	Mycie zębów , zabiegi higieniczne, czynności samoobsługowe, przygotowanie do zajęć.
09:00 – 10:00	Zajęcia kierowane w oparciu o Podstawę Programową Wychowania Przedszkolnego z całą grupą w tym: zajęcia rytmiczne, zajęcia przygotowujące do posługiwania się językiem angielskim.
10:00-10:30	Swobodna zabawa dzieci w wybranych kąciakach zainteresowań.
10:30-11:30	Zajęcia na świeżym powietrzu: spacer , przechadzki, obserwacje przyrodnicze, zabawy i gry ruchowe.
11:30-12:00	OBIAD (spożywanie posiłku)
12:00 – 12:30	Relaksacja, bajkoterapia.
12:30-13:45	Zajęcia wspomagające i rozwijające zainteresowania dzieci. Koła zainteresowań.
13:45 – 14:00	Zabiegi higieniczne – przygotowanie do podwieczorku.
14:00 – 14:30	PODWIECZOREK (spożywanie posiłku)
14:30 – 15:30	Swobodna zabawa dzieci w wybranych kąciakach zainteresowań. Zabawy i gry edukacyjne planszowe. Słuchanie utworów literatury dziecięcej. Ćwiczenia grafomotoryczne, prace porządkowe. Zajęcia wspomagające i zajęcia rozwijające zainteresowania dziecka. Zajęcia na świeżym powietrzu.
15:30 – 16:00	Kontakty z rodzicami. Rozchodzenie się dzieci.