

RAMOWY ROZKŁAD DNIA DLA DZIECI 3 – LETNICH „JEŹYKI”

| | |
|----------------------|--|
| 7.00– 7.30 | Schodzenie się dzieci. Swobodna zabawa dzieci w wybranych kącikach zainteresowań: czytelnicy, konstrukcyjnym, artystycznym, przyrodniczym i innych (kąciki ruchome). Rozmowy w oparciu o oglądane ilustracje, historyjki obrazkowe. Ćwiczenia ortofoniczne, oddechowe, słuchowe, gramatyczne itp. Słuchanie utworów literatury dziecięcej. Prace porządkowo – gospodarcze. |
| 7.30 – 7:50 | Zajęcia wspomagające i zajęcia rozwijające zainteresowania – z grupą dzieci, indywidualnie. Pozostałe dzieci – swobodne zabawy. |
| 7:50-08:00 | Zabawy ruchowe, przy muzyce, ze śpiewem. |
| 08:00-08:10 | Zabiegi higieniczne – przygotowanie do śniadania. |
| 8:10 – 8.30 | ŚNIADANIE (spożywanie posiłku). |
| 8.30-08:50 | Zabiegi higieniczne, czynności samoobsługowe. |
| 08:50-09:00 | Przygotowanie do zajęć. |
| 09:00-10:00 | Zajęcia kierowane w oparciu o podstawę programową z całą grupą, w tym zajęcia przygotowujące do nauki języka angielskiego (środa, piątek) oraz zajęcia rytmiczne (wtorek, piątek). |
| 10:00-10:30 | Swobodna zabawa dzieci. |
| 10:30-11:30 | Zajęcia na świeżym powietrzu; spacer, przechadzki, obserwacje przyrodnicze, zabawy i gry ruchowe. |
| 11:30:11:40 | Zabiegi higieniczne – przygotowanie do obiadu. |
| 11:40-12:00 | OBIAD (spożywanie posiłku). |
| 12.00 – 12.15 | Przygotowanie do leżakowania: czynności organizacyjne i samoobsługowe. Słuchanie utworów literatury dziecięcej, muzyki relaksacyjnej, kołysanek. |
| 12:15-13:45 | Leżakowanie. |
| 13:45-14:00 | Zabiegi higieniczne – przygotowanie do podwieczorku. |
| 14:00-14:30 | PODWIECZOREK (spożywanie posiłku) |
| 14:30 – 16:00 | Swobodna zabawa dzieci w wybranych kącikach zainteresowań. Zabawy i gry edukacyjne, planszowe. Słuchanie utworów literatury dziecięcej . Ćwiczenia grafomotoryczne, prace porządkowe. Zajęcia wspomagające i zajęcia rozwijające zainteresowania dziecka. Zajęcia na świeżym powietrzu. |
| 16:00-17:00 | Kontakty z rodzicami. Rozchodzenie się dzieci. |

| GODZINY | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
|--------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|-------------------|
| 09:00-10:00 | zajęcia kierowane | zajęcia kierowane | zajęcia kierowane | zajęcia kierowane | zajęcia kierowane |
| 09:45-10:00 | | zajęcia rytmiczne | | | zajęcia rytmiczne |
| 14:30-15:00 | koło plastyczne | | j. angielski | koło muzyczne - taneczne | j. angielski |

RAMOWY ROZKŁAD DNIA DLA DZIECI 3 – LETNICH

| CZEŚĆ I PORANNA | |
|-----------------------------|--|
| 7.00– 7.30 | Schodzenie się dzieci. Swobodna zabawa dzieci w wybranych kąciakach zainteresowań: czytelniczym, konstrukcyjnym, artystycznym, przyrodniczym i innych. Rozmowy w oparciu o oglądane ilustracje, historyjki obrazkowe. Ćwiczenia ortofoniczne, oddechowe, słuchowe, gramatyczne itp. Słuchanie utworów literatury dziecięcej. Prace porządkowo – gospodarcze. |
| 7.30 – 7:45 | Zajęcia wspomagające i zajęcia rozwijające zainteresowania– z grupą dzieci, indywidualnie. Pozostałe dzieci – swobodne zabawy. |
| 7:45 – 8.00 | Zabiegi higieniczne – przygotowanie do śniadania. |
| 8:00 – 8.20 | SNIADANIE (spożywanie posiłku). |
| CZEŚĆ II GŁÓWNA | |
| 8.20 – 8:40 | Przygotowanie do zajęć edukacyjnych. |
| 8:40 – 9:20 | Zajęcia kierowane w oparciu o podstawę programową z całą grupą, w tym zajęcia przygotowujące do nauki języka angielskiego (środa, piątek) oraz zajęcia rytmiczne (wtorek, piątek). |
| 09:20 – 10:00 | Swobodna zabawa dzieci. |
| 10.00 – 10:15 | Przygotowanie do wyjścia na świeże powietrze: czynności organizacyjne i samoobsługowe. |
| 10:15-11:15 | Zajęcia na świeżym powietrzu; spacer, przechadzki, obserwacje przyrodnicze, zabawy i gry ruchowe. |
| 11:15:11:30 | Zabiegi higieniczne – przygotowanie do obiadu. |
| 11:30-12:00 | OBIAD (spożywanie posiłku). |
| 12.00 – 12.15 | Przygotowanie do leżakowania: czynności organizacyjne i samoobsługowe. Słuchanie utworów literatury dziecięcej, muzyki relaksacyjnej, kołysanek. |
| 12:15-13:45 | Leżakowanie. |
| CZEŚĆ III POOBIEDNIA | |
| 13:45-14:00 | Zabiegi higieniczne – przygotowanie do podwieczorku. |
| 14:00-14:20 | PODWIECZOREK (spożywanie posiłku) |
| 14:20 – 17.00 | Swobodna zabawa dzieci w wybranych kąciakach zainteresowań. Zabawy i gry edukacyjne, planszowe. Słuchanie utworów literatury dziecięcej . Ćwiczenia grafomotoryczne, prace porządkowe. Zajęcia wspomagające i zajęcia rozwijające zainteresowania dziecka. Zajęcia na świeżym powietrzu. Kontakty z rodzicami. Rozchodzenie się dzieci. |