

PASOŻYTY W TWOIM CIELE – JAK JE WYKRYĆ I JAK Z NIMI WALCZYĆ?

Dorota Łapa

Niejednokrotnie zastanawiamy się, czy przyczyną szeroko pojętych problemów zdrowotnych nie jest obecność pasożytów.

Mały człowieczek z niewielkim, ciągle wzmacniającym się przewodem pokarmowym jest szczególnie narażony na możliwość zagnieżdżenia się „nieprzyjaciela”. Trzeba być ostrożnym szczególnie podczas zabaw na świeżym powietrzu oraz podczas przygotowania i zjadania posiłków – surowych warzyw i owoców.

Wielu lekarzy związanych z medycyną naturalną zaleca swoim pacjentom okresowe oczyszczanie z pasożytów. Przynajmniej raz do roku, najczęściej na wiosnę (w najlepszym czasie na oczyszczanie) specjaliści zalecają takie kuracje nawet bez wykonywania badań na obecność pasożytów. Uważa się, że w zwykłym mikrobiologicznym badaniu kału na obecność pasożytów, prawdopodobieństwo ich wystąpienia w tym materiale sięgać może jedynie 5-10%.

Zatem wydawać się może, że oczyszczanie z pasożytów to pierwszy krok w walce o przywrócenie równowagi organizmu.

Natura pasożytów oraz ich odmiany

Pasożyt to organizm odżywiający się kosztem innych organizmów roślinnych i zwierzęcych, tzw. gospodarzy. Pasożyty (dla potrzeb rozważań na temat ich wpływu na brak zdrowia) to robaki pasożytnicze zwane helmintami, czyli m.in. pierwotniaki, tasiemce oraz drożdżowce, grzyby, wirusy, bakterie.

Zakażenia pasożytami zawsze chodzą „parami”. Pasożyty przebywają w układzie pokarmowym człowieka, w krwi, układzie limfatycznym, narządach wewnętrznych i innych tkankach ciała.

Zakażenie wieloma rodzajami patogennych organizmów przyczynia się do powstawania szerokiego spektrum problemów zdrowotnych, np. artretyzm, reumatyzm, cukrzyca, depresje, zespół drażliwego jelita. Organizmy pasożytnicze stale wydzielają toksyczne produkty przemiany materii, powodujące spadek odporności.

Powstaje wiele nowych odmian mikroorganizmów, które są uodpornione

na tradycyjne leczenie. Najczęściej namnażają się w jelitach, a dopiero później rozprzestrzeniają w innych częściach organizmu.

Wyróżniamy około 3200 odmian pasożytów, które przyporządkowano do następujących kategorii:

PIERWOTNIAKI, m.in. lamblia, rzęsistek, pełzak, to mikroskopijne organizmy podróżujące w strumieniu krwi, infekujące wszystkie części ciała.

PRZYWRZY, m.in. motylce krwi, wątroby, płuc, nerek, pęcherza o wielkości ok. 1,5 – 2 cm.

TASIEMCE bydła, świń, psów, ryb do 12m.

OBLEŃCE, m.in. nicienie, tęgoryjce, które zagnieżdżają się w jelitach, układzie limfatycznym, trzustce, sercu, płucach, wątrobie o różnych rozmiarach od 0,2 do 35 cm (łatwo przenoszone, zwłaszcza wśród dzieci).

Pasożyty „zamieszkują” różne miejsca naszego organizmu. Mogą żyć w żołądku, jak nicienie, w jelicie cienkim jak glista psia, tasiemiec bąblowiec, włosień kręty, tęgoryjec dwunastnicy, glista ludzka,

węgorz jelitowy, tasieniec uzbrojony lub nieuzbrojony oraz różne rodzaje tasienców pochodzenia zwierzęcego, bruzdogłowiec szeroki, lamblia oraz jelicie ślepym i okrężnicy jak owsik ludzki, włosogłówka ludzka, balantidioza czy czerwonka pełzakowata.

Objawy obecności pasożytów w organizmie mogą manifestować się w najróżniejszych narządach i układach.

W układzie trawiennym:

gazy, wzdęcia, odbijanie, biegunka, zaparcie, uczucie palenia i skurcze jelit,

zakłócenia perystaltyki,

zespół drażliwego jelita,

śluz w stolcu,

zespół złego wchłaniania,

nietolerancje pokarmowe,

niski lub wysoki poziom cukru we krwi,

nienasycony apetyt lub jego brak,

anoreksja, nadwaga, niedowaga.

W systemie odpornościowym:

zespół chronicznego zmęczenia, osłabienie, częste przeziębienia i grypy, chroniczny nieżyt nosznych tylnych, częste infekcje zatok.

W układzie mięśniowym i nerwowym:

otępienie umysłowe, problemy z pamięcią, zaburzenia snu i bezsenność, zgrzytanie zębami, osłabienie słuchu i wzroku, bóle mięśni i stawów.

Oznaki zewnętrzne:

alergie, wykwity skórne, pokrzywki, obrzęki, egzema, trądzik, białe plamy wokół ust, opuchnięcie warg, niebieskie zabarwienie białek oczu, świąd odbytu, uszu.

Objawy emocjonalne również mogą być związane z obecnością pasożytów. Wśród nich znajdziemy apatię, depresję, nerwicę, niepokój, uczucie bezsilności, rozdrażnienie, nadaktywność ruchowa u dzieci.

Źródła pasożytów

Zwierzęta domowe i hodowlane są najbardziej znanym źródłem pasożytów.

Zwróćmy uwagę jak powszechnym jest fakt odrobaczania zwierząt.

Pasożyty mogą rozprzestrzeniać się poprzez najróżniejsze inne źródła:

Woda to potencjalnie zakażone rzeki, jeziora, studnie, baseny oraz woda z kranu.

Pasożyty znajdują się w wielu surowych i niedogotowanych pokarmach – mięsie, rybach, orzechach, niedomytych zainfekowanych warzywach i owocach.

Przenoszone są też przez bliski kontakt, często przez dzieci (brak nawyku mycia rąk).

Musimy też mieć świadomość, że nadużywanie antybiotyków, które zakłóca równowagę korzystnej flory bakteryjnej przewodu pokarmowego, również staje się zagrożeniem dla zainfekowania pasożytami.

Pasożyty – diagnostyka

Najczęściej obecność pasożytów ustala się za pomocą analizy kału – wyszukując pod mikroskopem jaj pasożytów. Okazuje się jednak, że ta metoda może być zawodna. Mikroorganizmy pasożytnicze potrafią zagnieździć się w części przewodu pokarmowego lub innych narządach

(nawet w sercu czy mózgu) i wydzielac toksyny jedynie do krwi.

Wygląd zewnętrzny człowieka mocno zanieczyszczonego pasożytami jest również dość charakterystyczny. Błada skóra i sińce pod oczami stanowią charakterystyczne objawy obecności stworów, ale również pęknięcie pięt, rozdawianie paznokci, nadmierne ślinienie i inne (j.w.). Inne objawy to chrapanie i zgrzytanie zębami, tendencja do zaśluzowanych i powiększonych migdałów.

Badanie żywej kropli krwi. Od niedawna możemy obserwować stan środowiska naszego organizmu poprzez zastosowanie metody phase contrast przy Mikroskopowej Analizie Żywej Kropli Krwi. Mikroskopowe Badanie Kropli Krwi znane jest od dawna, ale nowoczesne technologie pozwalają nam obserwować obecność i stopień zaawansowania choroby we krwi, a to oddaje stan całego organizmu. W badaniu żywej kropli krwi poza stwierdzeniem obecności pasożytów, które odbierają nam energię, stale zatruwają swoimi odchodami krew i cały organizm możemy ocenić też inne chorobotwórcze aspekty organizmu jak: grzybicę i stopień zakwaszenia organizmu,

jakość czerwonych krwinek, które odpowiadają za transport tlenu do wszystkich komórek, obecność ciężkich toksyn, stopień aktywności białych krwinek odpowiedzialnych za obronę organizmu między innymi przed bakteriami, złogi stresowe oraz złogi cholesterolowe, które są początkiem miażdżycy i innych chorób naczyniowych.

Test przy pomocy aparatu Mora pozwala dokładnie stwierdzić, jaki pasożyt zagnieździł się w organizmie. Jest to metoda diagnozowania i regulacji zaburzeń w naszym organizmie wykorzystująca osiągnięcia biofizyki i medycyny biologicznej. Badanie to daje również dodatkowo ogromną wiedzę o innych aspektach organizmu, stanie narządów oraz nietolerancjach pokarmowych. Terapia biorezonansowa jest wielkim skokiem nauki w XXI wiek. W trakcie wieloletnich badań stwierdzono, że każdy człowiek posiada indywidualne spektrum drgań elektromagnetycznych, które mogą zostać zakłócone przez choroby.

Badanie VEGA – TEST aparatem Salvia. Podobnie jak aparat MORA umożliwia uzyskanie szeregu informacji, które dla diagnostyki konwencjonalnej są nieosiągalne. Taki aparat potrafi

przetestować aż kilka tysięcy rzeczywistych obciążeń toksycznych organizmu, a także przydatność pożywienia i składników diety, leków oraz pobieranych suplementów.

Oczyszczanie to podstawowa broń do walki z pasożytami. Podejmowanie postów dotyczy jednak raczej osób silnych i dorosłych. Przeprowadzanie tego typu kuracji rządzi się osobnymi prawami i nie dotyczy dzieci.

Metody leczenia z pasożytów

Strategia leczenia przewiduje zapobieganie nowym infekcjom pasożytniczym poprzez:

- stałe oczyszczanie przewodu pokarmowego w trakcie zwalczania pasożytów,
- przywracanie zdrowych mikroorganizmów w przewodzie pokarmowym,
- terapię żywieniem,
- stosowanie ziół i innych środków leczniczych.

Dieta w leczeniu pasożytów przewiduje ogólne zasady prawidłowego odżywiania zapewniające ograniczenie wilgotnego

środowiska w przewodzie pokarmowym, w którym pasożyty świetnie się rozwijają.

Dieta zapobiegająca wzrostowi drożdżowców skoncentrowana jest na unikaniu owoców, pszenicy, kukurydzy, słodkich ziemniaków, substancji słodzących, dobrze jest też zrezygnować z gotowanego ryżu (tylko surowy).

Unikajmy pokarmów, które mogą być zakażone pasożytami – niedogotowane mięsa, ryby, surowe orzechy włoskie oraz warzywa jak sałata, pietruszka, seler powinny być poddawane obróbce termicznej. Wybierajmy pokarmy odstręczające pasożyty, a więc gorzkie, ostre lub kwaśne smaki

Pokarmy i zioła o właściwościach przeciw-pasożytniczych:

warzywa – burak, kapusta, marchew, czosnek, por, cebula, rzodkiew i szczaw

przyprawy pomocne – koper włoski, goździki, pieprz kajeński, szałwia, imbir, chrzan i tymianek

inne pomocne pokarmy to migdały, wodorosty i śliwka umeboshi, prażone nasiona dyni

Przegląd niektórych preparatów ziołowych i naturalnych dostępnych dla leczenia pasożytów i bezpiecznych dla dzieci:

ParaProteX – który niszczy bakterie wywołujące infekcje ran: gronkowiec, paciorkowce, pasożyty przewodu pokarmowego, bakterie, grzyby, lamblie, robaki i inne oraz wiele odmian wirusów (300) i grzybów (100). Zalecany często w połączeniu z takimi preparatami jak Polinesian Noni, A-C Zymes, Chelated Zinc. Zalecany raczej u dzieci od 5 r.ż. ze względu też na wielkość tabletki, ale czasem z powodzeniem może być stosowany u dzieci młodszych w mniejszej dawce jeśli mogą przełknąć tabletkę.

Parasine Plus – to silnie działająca kompozycja składników roślinnych i ziół zamknięta w ułatwiających dawkowanie kapsułkach (celulozowych) zalecany również u dzieci starszych i dorosłych.

Parafarm – krople, które oczyszczają organizm z toksyn i z fragmentów pasożytów. Jest to również preparat ziołowy, który chroni organizm przed wtórnym zatruciem pasożytami, a także likwiduje bakterie i grzyby bytujące w przewodzie pokarmowym. Stosowanie kropli Para Farm wpływa również na

wzmocnienie układu immunologicznego. Krople te działają też rozkurczowo, zapobiegają niestrawności i przeciwdziałają wzdęciom.

Vernicadis – to tinktura z ziół niszcząca wszelkie pasożyty przewodu pokarmowego u dzieci, młodzieży i starszych (owsiki, lamblie, glisty). Trudno dostępna w zielarniach i dostępnych punktach sprzedaży. Została opracowana przez franciszkanina o. Grzegorza Srokę. Jest to nalewka ziołowa zalecana do zwalczania takich pasożytów jak owsiki, glisty, lamblie u dzieci, młodzieży i dorosłych. Kurację należy przeprowadzać systematycznie i zawsze do końca (wg przepisu podanego na opakowaniu). Przeznaczona dla dzieci już od około 4-5 roku życia. Nalewka ta zawiera jedno z najskuteczniejszych ziół zwalczających robaki – wrotycz pospolity.

Olejek oregano – bardzo bezpieczne dla dzieci zioło o nazwie lebiodka pospolita wykazuje niezwykle właściwości lecznicze: hamuje rozwój grzybów Candida albicans, wspomaga pożyteczne szczepy bakterii, wykazuje właściwości przeciwpasożytnicze, m.in. na lamblie, działa też antybakteryjnie – Escherichia coli, Klebsiella pneumoniae, salmonella enterica, Staphylococcus aureus,

Helicobacter pylori jak również
przeciwzapalnie i antyoksydacyjnie.

odstępach czasu i z pewnością pod
kontrolą lekarza lub doświadczonego
terapeuty.

Pasożyty a dieta

Zawsze w leczeniu pasożytów niezwykle istotną rolę stanowi dieta, która musi być pozbawiona m.in. pszenicy, cukru i słodyczy, bardzo słodkich owoców, często też powinna być bezmleczna. Wilgotne środowisko, które tworzą w organizmie te produkty, jest świetną pożywką dla wspomnianych pasożytów w postaci robaków, grzybów czy bakterii.

Zachęcam do stosowania takiego rodzaju kuracji przynajmniej 2 razy w roku, wiosną i jesienią, w okresie tzw. przestrajania się organizmu. Z pewnością nawet zapobiegawczo tego typu działania przysporzą nam zdrowia.

Jeśli natomiast poszukujemy przyczyny chorób i przewlekłych dolegliwości naszych dzieci, to uważam taką terapię za obowiązkową. Jak w każdej terapii, każdy z musi znaleźć tę, która na niego działa. Zatem czasem warto przetestować różne preparaty, ale zawsze w odpowiednich

Literatura:

Ch. Clark, „Kuracja życia”

CH. Gerson, „Terapia doktora Gersona”

G. Małachow, „Życie bez pasożytów”

N. Siemionowa Szkoła zdrowia, Uwolnij się od pasożytów i żyj bez nich”

O. Jelisejewa „Metody oczyszczania i regeneracji organizmu”

Badanie biorezonans można wykonać w Bionica w Lublinie.