

Dlaczego przy małym dziecku nie wolno palić papierosów?

O skutkach biernego palenia można byłoby mówić bez końca, jednak czy wiesz, co dzieje się w organizmie dziecka, które jest zmuszone do tego, by wdychać dym z papierosa?

Dowiedz się, dlaczego nie można palić przy dziecku i jakie niesie to za sobą konsekwencje.

Rozsądek i dobre maniery nakazują, aby palacz nie zmuszał nikogo do wdychania dymu papierosowego. Małe dzieci są nie tylko zupełnie nieodporne na działanie nikotyny, lecz także nie mają możliwości wyboru, kiedy np. rodzice palą.

Bierne palenie - jak organizm reaguje na dym z papierosa?

Wdychanie nikotyny obniża stężenie witaminy C, która odpowiada między innymi za zachowanie dobrej odporności na zarazki. Dym tytoniowy, zawierający całą gamę szkodliwych substancji smolistych, wdychany przez dziecko uszkadza ścianki naczyń krwionośnych. **Nikotyna przyspiesza akcję serca**, w związku z czym podnosi ciśnienie krwi.

Dym, który wydycha palacz zawiera 4 razy więcej nikotyny niż ten, który wdycha palacz. Dlatego też można powiedzieć, że **bierne palenie jest jeszcze bardziej niebezpieczne od zwykłego**.

Nie wystarczy powstrzymać się od palenia papierosów bezpośrednio w obecności dziecka. Dym tytoniowy unosi się w miejscu palenia jeszcze nawet przez 2,5 godziny.

Palenie papierosów w obecności dziecka - możliwe choroby

Liczne badania wykazały, że osoby, które od pierwszych miesięcy życia były zmuszane do biernego palenia, są bardziej narażone na wystąpienie chorób krążenia, chorób nowotworowych czy astmy. Do najczęstszych **skutków biernego palenia** u dzieci zalicza się:

- opóźniony rozwój – problemy z koncentracją, prowadzące do trudności w nauce
- podwyższone ryzyko zachorowania na astmę oskrzelową
- infekcje górnych dróg oddechowych
- głuchotę
- ostre infekcje wirusowe i bakteryjne
- infekcje ucha środkowego

W skrajnych przypadkach, kiedy kobieta pali w ciąży, może doprowadzić do tzw. **nagłej śmierci łożeczkowej**. Pojawia się także wiele głosów na temat związku biernego palenia z wystąpieniem białaczki.

Dzieci narażone na kontakt z dymem tytoniowym mają także bardzo małą odporność na inne choroby. Znacznie częściej przeziębają się, a przechodzone infekcje wirusowe i bakteryjne zwykle wymagają leczenia szpitalnego.

Dlatego tak **ważne jest, by nie palić przy dziecku.**