


## Bezpieczeństwo w sieci-zagrozenia

Coraz większa ilość dzieci ma swobodny dostęp do telefonu, tabletów, laptopów oraz konsoli z dostępem do Internetu i zawartych w nim treści. Dlatego też warto znać zagrożenia, jakie czyhają na nasze dzieci po drugiej stronie ekranu.

Zachęcam Państwa do zapoznania się z poniższym artykułem omawiającym zagrożenia płynące ze świata wirtualnego.

Internet to przestrzeń, bez której większość z nas nie wyobraża już sobie życia. Z drugiej jednak strony Internet to także zagrożenie - zwłaszcza dla dzieci, które nie zawsze wiedzą, jak bezpiecznie się po nim poruszać.

Dla współczesnych dzieci kontakt z nowymi technologiami zaczyna się wcześnie. Często zanim te nauczą się dobrze czytać i pisać oraz wyrobią w sobie instynkt samozachowawczy, który pozwoli im unikać bodźców zagrażających zdrowiu i życiu.

 Jak konkretnie zagrożenia czyhają na dzieci w Internecie oraz jak zadbać o bezpieczeństwo najmłodszych użytkowników sieci?

Zagrożenia w Internecie -nie tylko treści nieodpowiednie dla dzieci

Dzieci w Internecie są często o krok przed rodzicami, jeśli chodzi o nowinki technologiczne, aplikacje oraz możliwości, jakie stwarza cyberprzestrzeń. Co więcej, z łatwością wchodzi w interakcje z samym urządzeniem i różnymi aplikacjami, a także z użytkownikami, którzy znajdują się po drugiej stronie.

Przeciętny rodziców powie, że jeśli chodzi o bezpieczeństwo dzieci w Internecie, najbardziej obawia się pornografii i pedofilii. Potrafimy już całkiem skutecznie blokować niewłaściwe dla dzieci treści, ale co z pozostałymi zagrożeniami, których środowiskiem rozwoju jest właśnie Internet?

Uświadomienie sobie potencjalnych niebezpieczeństw w Internecie to pierwszy krok do tego, by skuteczniej chronić nasze pociechy. Co może spotkać dziecko w sieci?



### Cyberprzemoc

Współczesne dziecko w sieci ma profile w wielu serwisach społecznościowych. Media społecznościowe służą do podtrzymywania relacji ze znajomymi, są przestrzenią edukacji i rozrywki, ale niestety stały się także platformą tzw. cyberprzemocy. Często prześladowcami są rówieśnicy, a przemoc polega w tym przypadku np. na włamaniu się na konto, podszywanie pod jego właściciela i publikowanie ośmieszających treści.

Ofiara cyberprzemocy może też stać się obiektem nękania za pośrednictwem e-maili i innych kanałów komunikacji czy doświadczyć udostępniania z jej poczty elektronicznej prywatnych lub kompromitujących materiałów.

Dzieci z reguły nie przyznają się przed dorosłymi, że spotykają się z cyberprzemocą - boją się nasilenia problemu, niekiedy milczenie wynika z szantażu. Sprawę komplikuje też fakt, że materiały udostępnione w Internecie mogą w nim pozostać przez bardzo długi czas. To, co


zostało raz opublikowane, może być powielane i rozpowszechniane, nawet długo po zatrzymaniu działań głównego agresora.

### **Kradzież danych osobowych**

Pod tych hasłem kryje się szereg zagrożeń. Dziecko w Internecie, nieświadome niebezpieczeństwa, z łatwością dzieli się takimi danymi jak numer telefonu, adres zamieszkania, nazwa szkoły, do której uczęszcza, lokalizacje, w których spędza wolny czas. Dzięki tym informacjom przestępcy łatwiej jest dotrzeć do dziecka i wyłudzić od niego więcej danych - np. numer konta bankowego rodziców. Na podstawie danych osobowych udostępnionych w Internecie przestępca może też zaplanować napad na dziecko lub włamanie do jego domu.



### **Wyłudzenia finansowe**

Zagrożenie stanowią wszelkie serwisy,  sprytny sposób zachęcają najmłodszych do płacenia: za dostępy, za dodatkowe treści, a dodatki do gier itp. Dziecko najczęściej otrzymuje komunikat, że to „darmowe... bezpieczne”, a tymczasem wystarczy jeden „bezpłatny” SMS, aby uruchomić cykliczne pobieranie wysokich opłat, na które dziecko wcale nie chciało wyrażać zgody.

### **Piractwo**

Dziecko w sieci ma łatwy dostęp do materiałów: od zdjęć, przez filmy i muzykę, po kopie gier. Często nie zdaje sobie sprawy, że pobieranie ich na dysk i dalsze rozpowszechnianie to piractwo, które uznawane jest za przestępstwo.

#### **Seksting**

To zjawisko polega na udostępnianiu intymnych zdjęć i nagrań za pośrednictwem specjalnych platform, w celu uzyskania określonych gratyfikacji. Nie jest to pedofilia, ponieważ teoretycznie nikt tu nie zmusza dziecka do obnażania - to ono jest aktywną stroną. Najczęściej za nagie zdjęcia dziecko otrzymuje pieniądze albo doładowania karty przedpłaconej.

#### **Niebezpieczne znajomości**

W sieci bardzo łatwo podszyć się pod kogoś innego, zdobyć sympatię dziecka, a następnie umówić się z nim w realnym świecie i wykorzystać. Jest to tzw. grooming - uwodzenie w sieci w celu nawiązania więzi emocjonalnej i późniejszego wykorzystania seksualnego.

### **Uzależnienie od Internetu**

Na koniec odmienny, bardzo często bagatelizowany problem - uzależnienie od Internetu. W dzisiejszych czasach nikogo nie dziwi widok dziecka spędzającego całe dnie z tabletem w rękę i przesiadującego długie godziny przed ekranem komputera. Łatwo jest uśpić swoją czujność i przeoczyć moment, w którym relacja dziecka z wirtualnym światem staje się niebezpieczna.

Dziecko uzależnione od Internetu zaczyna się izolować, ma problemy z kontaktami społecznymi, cierpi na zaburzenia natury psychicznej, nie wspominając o problemach ze zdrowiem fizycznym (wady kręgosłupa, osłabienie wzroku, niedotlenienie, zaburzenia koncentracji, bóle głowy, bezsenność).

## Jak dbać o bezpieczeństwo dziecka w sieci?

Każdy rodzic chce chronić swoje dziecko przed niebezpieczeństwem. Możemy zabronić dziecku korzystać z Internetu albo nakazać mu usunięcie konta w mediach społecznościowych. Jednak to nie rozwiąże problemu. Trwałe efekty przyniesie jedynie przemyślana edukacja dziecka, jak bezpiecznie korzystać z Internetu.

### Wskazówki dla rodziców.

Staraj się edukować dziecko, czego nie warto publikować w sieci. Ważne, aby miało świadomość, że Internet nie jest najlepszym miejscem do dzielenia się każdym zdjęciem i wyznaniem. Przekonaj dziecko do większej anonimowości w sieci.



Najmłodsze dzieci, które dopiero zaczynają korzystać z Internetu, powinny odkrywać go wspólnie z rodzicami. Pokaż dziecku wartościowe strony internetowe, serwisy i aplikacje. Postaw na te, które będą rozwijać malucha, a może nawet wniosą wartość w życie całej Twojej rodziny.

Nie możemy mówić o bezpieczeństwie dzieci i młodzieży w Internecie bez przestrzegania zasady ograniczonego zaufania. Wy tłumacz dziecku, że nikomu w sieci nie można nadmiernie ufać. Nie bój się mówić wprost o pewnych zagrożeniach; o tym, że poznanym na czacie rówieśnikiem może być dorosły i że może mieć złe zamiary.

Spróbuj przekonać dziecko, by informowało Cię o planach spotkania z osobami poznanymi w Internecie.

Nie złość się i nie karć dziecka, jeśli przytąpiesz je na oglądaniu treści dla dorosłych. Porozmawiaj z nim - być może maluch trafił na nie przypadkiem. Dziecko w takich sytuacjach powinno wiedzieć, że może się do Ciebie zwrócić i powiedzieć, jakie treści w Internecie je przestraszyły, zniesmaczyły, zawstydziły. Rozważ też zainstalowanie oprogramowania filtrującego treści (tzw. blokady rodzicielskiej).

Naucz dziecko netykiety, czyli savoir-vivre'u w komunikacji w sieci. Dzięki temu dziecko nie stanie się internetowym hejterem i prześladowcą.

Internet może być wielkim dobrodziejstwem dla dziecka i wcale nie musi stanowić dla niego niebezpieczeństwa. Najpierw warto jednak nauczyć je prawidłowego korzystania z sieci oraz uczulić na pewne zagrożenia i niewłaściwe zachowania innych użytkowników.



Zachęcam również do zapoznania się z innymi artykułami odnoszącymi się do aktywności dzieci w Internecie.

Ryzykowne zachowania dzieci w sieci

<https://www.gov.pl/web/baza-wiedzy/ryzykowne-zachowania-dzieci-w-sieci>

Cyberprzemoc - włącz blokadę na nękanie

<https://www.gov.pl/web/niezagubdzieckawsieci/do-poczytania>

Jak mądrze kontrolować aktywność swoich pociech w sieci?

<https://www.gov.pl/web/niezagubdzieckawsieci/jak-madrze-kontrolowac-aktywnosc-swoich-pociech-w-sieci>

"Bądź z innej bajki" - czyli o bezpieczeństwie dzieci w sieci

<https://www.gov.pl/web/cyfryzacja/badz-z-innej-bajki--rusza-kampania-o-bezpieczenstwie-w-sieci>

Zapraszam do odwiedzania strony internetowej przedszkola oraz  
**Kącika dla rodziców**  
na naszej stronie

[www.mojatrzynastka-chelm.pl](http://www.mojatrzynastka-chelm.pl)



Opracowała A. Moczarska