

AKTUALNOŚCI Z ŻYCIA

4/5-latków KRASNALE

Tematy do realizacji na miesiąc

styczeń 2021

1. Bezpieczne zabawy zimą
2. Zwierzęta zimą
3. Moja rodzina
4. Karnawał

Pamiętaj!

SPĘDZAJ CZAS BEZPIECZNIE ZE SWOIM DZIECKIEM!

1. Omijaj zamrożone jeziora, rzeki, stawy! Nigdy nie można być pewnym wytrzymałości tafli lodowej. Jeśli chcesz bezpiecznie jeździć na łyżwach, skorzystaj z przygotowanych lodowisk - miejsc do tego przeznaczonych.

2. Wybieraj bezpieczne miejsca do zabawy - z dala od ulic, mostów, torów kolejowych!

3. Zjeżdżaj na sankach, nartach z górki, które znajdują się daleko od jezdnii!

4. Zawsze informuj rodziców/opiekunów gdzie i z kim będziesz przebywał!

5. Wracaj do domu zawsze o ustalonej porze, przed zapadnięciem zmroku!

6. Najbezpieczniej jest bawić się pod opieką dorosłych, opiekunów.

7. Korzystaj ze zorganizowanych form wypoczynku - tam jest bezpiecznie!

8. Unikaj rozmów z obcymi ludźmi. Nie przyjmuj od nich prezentów, nie oddalaj się z nieznanym.

9. Kulig może być zorganizowany tylko poza obszarem dróg publicznych.

10. Zaczepianie sanek do pojazdów mechanicznych (samochód, motocykl) jest niebezpieczne!

11. Ubieramy się stosownie do temperatury panującej na dworze.

12. W zimowe dni widoczność na drodze jest ograniczona i kierowcy potrzebują więcej czasu do zahamowania pojazdu. Na jezdnię wchodzi uważnie i spokojnie, rozejrzyj się.

13. Używaj elementów odblaskowych na odzieży zewnętrznej.

14. Dbaj o zdrowie i higienę. Pamiętaj o zasadach zdrowego stylu życia i odżywiania oraz o zachowaniu podstawowych zasad higieny, które pomogą uchronić cię przed zachorowaniem na grypę i infekcję grypopodobną

NAUKA WIERSZA

"Kocham babcię i dziadka" B. Forma

Kocham mocno babcię, dziadzia -
to nie żarty, moi mili,
dzisiaj im życzenia składam,
by sto latek jeszcze żyli.

Kiedy smutek mnie ogarnia
i wszystkiego mam już dosyć,
wtedy dziadziu mnie przytuli,
o to go nie trzeba prosić.

Gdy pomyślę o łakociach,
wtedy babcia coś upiecze.
Muszę przyznać, te wypieki
są najlepsze na świecie.

Babcia z dziadkiem w wolnych chwilach
przekazują wciąż wytrwale
swym kochanym wnukom, wnuczkom
rad życiowych całą gamę.

NAUKA PIOSENKI

„Moja babcia i mój dziadek”

1. Moja babcia i mój dziadek
to wspaniali są dziadkowie
Dziadek mnóstwo zna zagadek,

babcia bajkę nam opowie.

Ref. Bo na świecie nie znajdziecie
takich bajek i zagadek
jakie wnukom opowiada,
moja babcia i mój dziadek

2. Poprosimy naszą babcię
babciu z tajemniczą miną
opowiadaj swoją bajkę
a za każdym razem inną,

Ref. Bo na świecie nie znajdziecie...

3. Posadzimy teraz dziadka
na fotelu wiklinowym
Dziadku powiedz nam zagadkę
całkiem nową prosto z głowy.

Ref. Bo na świecie nie znajdziecie..

ORKISZOWE CIASTECZKA DLA BABCI I DZIADKA

Składniki:

200 gram mąki orkiszowej pełnoziarnistej
100 gram mąki pszennej
80 gram cukru trzcinowego

120 gram zimnego masła, pokrojonego w plastry
50 gram płatków migdałowych, pokruszonych
3 łyżki miodu
1 duże jajo
1 łyżka śmietany 12 %

Z podanych składników zagniatamy ciasto.
Formujemy je w kulę, zawijamy w folię i
wstawimy na około 60 minut do lodówki.
Schłodzone ciasto dzielimy na 3 części. Każdą
rozwałkujemy na grubość 3-4 milimetrów.
Wykrawamy foremkami ciastka, układamy je na
blasze wyłożonej papierem do pieczenia. Ciastka
pieczemy w piekarniku nagrzanym do 180 stopni
przez około 10 minut (aż zaczną się lekko złocić).
Upieczone studzimy.
Smacznego!

